

Il Sole **24 ORE**

How to spend it

MARZO 2017



DISEGNARE IL FUTURO
FRA HI-TECH E FATTO A MANO



9 772384 958000

70035

anno IV n. 35 mensile marzo 2017. In vendita esclusivamente in abbinamento con il quotidiano "Il Sole 24 ORE". Prezzo di vendita € 1,50 - Price to be paid (IT & O.S.D.) Da sabato 04/03 How To Spend It € 2,00 più il prezzo del quotidiano

Cinquesensi

BELLESSERE

Saltare la lista d'attesa per la facialist numero uno

ATELIER

A Hong Kong, il nuovo abito di una boutique storica

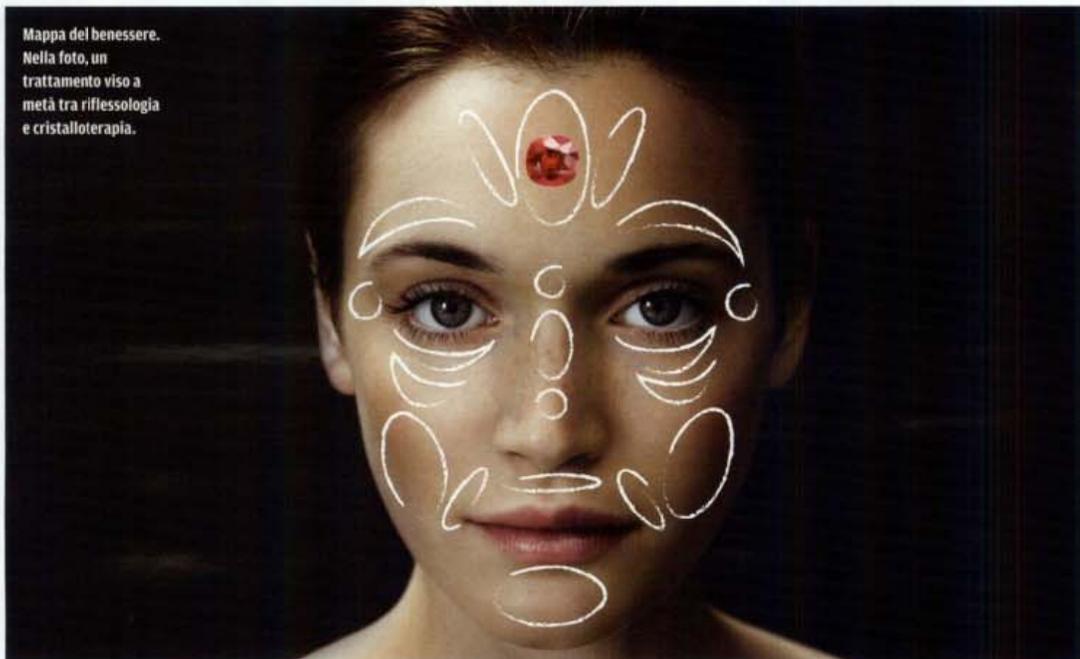
CHARITY

Fare shopping è sempre una buona azione

WEEKEND PERFETTO

Gli Hamptons sportivi di Peter Marino

Mapa del benessere. Nella foto, un trattamento viso a metà tra riflessologia e cristalloterapia.



PIACERI SINESTESICI

Un rubino per chakra

La cura del viso inizia da un massaggio ai piedi. E da zaffiri, brillanti, pietre preziose su tutto il corpo. La nostra **beauty junkie** ha incontrato la sciamana bianca della pelle.

Tanto per dare un'idea, sul suo lettino, prima di me, c'era Cindy Crawford, classe 1966, supermodella e attrice dalla bellezza intatta e perfetta. Non per caso: Susan Ciminelli, beauty guru newyorkese, è considerata la facialist numero uno degli Stati Uniti e una delle cinque top al mondo. Una con un seguito devoto di belli e famosi di tutto il Pianeta, da Jennifer Lopez a Naomi Campbell e ancora: Robert De Niro, Shakira, Dustin Hoffman, Miuccia Prada, Paul McCartney e potrei continuare... Tanto che nella sua Beauty Clinic, nell'Upper East Side di NYC, dove lei lavora sulla pelle con

creme, oli e sieri di sua formulazione, ma opera anche sottocute con riflessologia, cristalloterapia e aromaterapia, la lista d'attesa fissa è di due settimane.

Con queste premesse, impossibile non cedere all'attrazione fatale di una tale sirena. Già la conferma dell'appuntamento mi pare il graal profano di un nuovo splendore possibile. D'altronde, il trattamento si chiama *Ciminelli Glow* e fa parte (ma anche no) di un sontuoso ritiro di quattro giorni, *Ciminelli Experience-The Healing Art of Beauty*, messo a punto da Susan per il sette stelle lusso Aman di Venezia, palazzo-museo del XVI secolo con affreschi del Tiepolo e affaccio sul

Canal Grande. Questo mese, dal 5 al 9 e dal 12 al 16, Susan Ciminelli sarà lì per offrire trattamenti e consulenze anche a chi non è ospite del resort. Secondo disponibilità, ovviamente.

Venezia mi accoglie in un mattino d'inverno dispiegando il suo collaudato incanto. La spa dell'Aman Resort è al terzo piano: grandi cabine chiare, tutte dotate di bagno privato, e uscita indipendente per quei clienti che desiderassero non far sapere. E ce ne sono. Entra Susan, bianca e luminosa, incarnato da trentenne (sta per compiere 60 anni) e sorriso negli occhi: l'empatia scatta immediata. Fiduciosa, mi affido alle sue mani, così delicate in apparenza e piene, invece, di energia. Il programma, rigorosamente made to measure, dura 90 minuti e parte da una pulizia profonda, con prodotti della linea cosmetica Susan Ciminelli: detersione della pelle, esfoliazione leggera, getto di vapore, peeling. Mi aspetto che Susan si esprima a proposito della mia, non più giovane, pelle. Zero. Mi sussurra, invece, che il *cleaning*, la pulizia, deve venire anche dall'interno e che è importante che io segua una dieta appropriata, come gli ospiti che hanno scelto il ritiro. Intanto, la pelle è pronta

per nuove cure. La maschera, per esempio: un gel verde che fa tanto Shrek e deve stare in posa dieci minuti. Nel frattempo, Susan passa all'addome: lo massaggia con movimenti lenti e circolari e oli essenziali segreti perché, dice, è una zona che trattiene emozioni e non sempre positive e «il massaggio le alleggerisce». Non so cosa custodisca la mia pancia: quello che avverto è solo la piacevolezza dell'olio tiepido, il profumo che mi avvolge, una sensazione di serenità. È ora di applicare un siero a base di oli essenziali, acqua e lozione marina, top di gamma della linea di Susan Ciminelli, quello che regala alla pelle il famoso effetto glow. Cinque minuti e, a seguire, c'è la cristalloterapia, di cui ho sentito parlare come vero cult. Susan posiziona le pietre (cristalli, ma anche diamanti, rubini, zaffiri, smeraldi...) nei punti dei sette chakra: testa, gola, cuore, addome, inguine e fianchi, spiegandomi che così avviene uno scambio di energia; i cristalli cedono la propria e io l'assorbo, e viceversa. «È una terapia che richiede talento e non tutti lo possiedono». Lei sì, se è stata soprannominata "la sciamana bianca" (copyright di Sigourney Weaver, Susan-addicted confessa).

Sinceramente, non saprei dire cosa (e se) ci siamo scambiati io e i cristalli: forse ognuno s'è tenuto il suo, forse non ho captato. Nel frattempo, Susan, che è anche riflessologa, si sta dedicando ai miei piedi per rilevare le variazioni energetiche del corpo e ripristinare l'armonia: «Se si curano i piedi, si cura la persona e il suo viso», dice. Toccando e schiacciando, provoca qualche dolore; ma passa in pochi secondi e la sensazione finale è di benessere. Qui si conclude il programma. Mi rivesto, mi guardo allo specchio e finalmente capisco il significato della pelle effetto glow. Susan mi abbraccia: «Abbi cura di te, della tua pelle e del tuo cuore». Fuori, la giornata "punge" e fra i ricami dei canali l'odore dell'acqua è penetrante. È stata una bella esperienza e la riproverò. Magari a New York.

IN EQUILIBRIO IL TRATTAMENTO CIMINELLI GLOW COMPRENDE RITUALE VISO, MASSAGGIO ADDOMINALE, CRISTALLOTERAPIA E RIFLESSOLOGIA PLANTARE. DURA 90 MINUTI E COSTA 450 €. IL PACCHETTO CIMINELLI EXPERIENCE-THE HEALING ART OF BEAUTY, PER DUE PERSONE, COMPRENDE ALMENO DUE NOTTI IN PENSIONE COMPLETA ALL'AMAN RESORT DI VENEZIA, CONSULENZA CON SUSAN CIMINELLI, TRATTAMENTO TERME DI SALSOMAGGIORE, LISSAGGIO, PRIVATE MOVEMENT CLASS. PREZZI A PARTIRE DA 3.750 €. INFO AMAN RESORT, PALAZZO PAPADOPOLI, CALLE TIEPOLO 1364, VENEZIA. T. 041 2707333, AMANVENICE.RES@AMAN.COM, RESERVATIONS@AMANRESORTS.COM, SUSAN CIMINELLI, SUSANCIMINELLI.COM.