



ELLE INCONTRA SUSAN CIMINELLI

Varcata la soglia della Susan Ciminelli Day Spa al nono piano di Bergdorf Goodman - uno dei più esclusivi grandi magazzini di New York - ci si dimentica di essere in una metropoli. L'incenso profuma l'aria, l'atmosfera è resa rilassante dalla luce delle candele e melodie new age si sovrastano al frastuono della Quinta strada. Questo, però, non è un istituto di bellezza tradizionale e Susan Ciminelli in persona - la fondatrice delle quattro "day spa" che portano il suo nome a New York, San Francisco, East Hampton e Londra - non è un'estetista come tutte le altre. Le sue ricette di bellezza o, per meglio dire, la sua filosofia, il suo approccio olistico di guarigione - anima-corpo (nono come "the healing art of beauty") hanno conquistato Jennifer Lopez, Sigourney Weaver, Amber Valletta e Miuccia Prada. Ricette in senso letterale, visto che anziché creme Susan prescrive zuppe di fagioli e i tonici li fa bere anziché tamponarli sul viso. «La pelle è lo specchio del nostro corpo», esordisce Susan, lasciando la reception dai rilassanti toni verde salvia e lavanda, due

A destra, un ritratto di Susan Ciminelli e, accanto, alcuni ritagli di giornali e riviste che pubblicizzano i suoi prodotti e il suo salone. Fra le sue clienti ci sono Jennifer Lopez, Sigourney Weaver, Miuccia Prada.



ricette di bellezza

Niente oli, tonici, creme. Ma zuppe di fagioli e bevande a base di olio e limone. Come consiglia un'estetista che ha conquistato New York

DI LORETTA BRIGHI LEE

colori che aiutano a liberare le membra. «Per raggiungere la bellezza totale ci si deve concentrare sull'alimentazione e non su tecniche estetiche». Dopo una tazza di tè verde mi fa distendere in una stanzetta illuminata solo da una lampada di alabastro e inizia a esaminarmi il viso. Per ora, come soluzione d'emergenza, utilizzerà la sua linea di prodotti a base di oli essenziali ed estratti naturali per una pulizia profonda della pelle, ma poi solo un regime alimentare corretto potrà mantenere i risultati - altrimenti efficienti - dei trattamenti di bellezza tradizionali.

Susan non è una nutrizionista, né un'estetista né un'erborista. Almeno non nel senso tradizionale del termine. La sua formazione nasce da una continua curiosità e sperimentazione, che l'hanno portata nel corso di trent'anni ad avvicinarsi a varie filosofie. Dopo aver studiato da giovanissima a Firenze l'arte della cura della pelle attraverso trattamenti olistici e la fitoterapia, ha attinto alle culture più disperse, da quella egiziana all'orientale, a quella degli indiani d'America. Il suo obiettivo, dice, è innanzitutto di far prendere coscienza di sé, del proprio corpo e ne

