

Viaggi

La formula



Alta Badia

Un solo ascensore, mille attenzioni. L'hotel che «coccola»

Il relax è anche questo. «Abbiamo un unico ascensore e occorre attendere un po' prima che il bagaglio arrivi in camera», dice Valerio, capo ricevimento dell'Hotel Perla di Corvara (foto). Una casa d'altri tempi, dove star bene significa trovare i dolci bocconcini di Zeltén in stanza, incrociare le padrone di casa in abito ladino e nella Spa essere avvolti da Biancamaria nella lana di pecora della

val D'Ultimo, dall'effetto calmante e detox. Per l'immacolata l'hotel invita a provare le sue «coccole» con 7 notti (arrivo giovedì o domenica, t. 0471 831000) da 1.120 euro a testa, in mezza pensione con colazione a base di crostate e torte salate e cena nelle Stües. Prenotate un tavolo a La Stüa de Michil, 1 stella Michelin, esclusa dal pacchetto: è la coccola in più che vale il viaggio.

Massaggi, raccolta di erbe, corsi di yoga, trattamenti anti età: mentre il turismo cala (-12,6% secondo le previsioni) cresce il mercato del benessere. Sapete cos'è uno sprunch?

La grande corsa alla **bellezza**

Indirizzi

- Adler Lodge, Alpe di Siusi: saune e piscina calda all'aperto
- Interpalpen, Telfs (Austria): spa di 5300 mq
- Lime Wood, Southampton: la Herb Spa, a 2 ore da Londra
- Banyan Tree Tamouda Bay, nuova apertura a Tétouan,

La sua clinica di bellezza è a Manhattan, tra la 118^a e la 57^a strada, ma non occorre andare in America per un trattamento «anti-aging facial» o per la seduta «reflexology». Susan Ciminelli, beauty-guru di Robert De Niro, Gwyneth Paltrow e una folta schiera di belli e famosi, da dopodomani fino all'Immacolata si trasferisce con tubi e vasetti miracolosi all'Aman Resort di Venezia (tel.041 270 7333). Nelle stanze affrescate di Palazzo Papadopoli, sul Canal Grande, dove all'ultimo piano vive il Conte Gilberto Arivabene, il valore aggiunto di questo periodo è proprio la terapeuta di origini italiane. Per l'Osservatorio Nazionale dei consumatori sarà un Natale con segno meno per il turismo (-12,6%); ma il wellness va in controtendenza e rappresenta il 14% della spesa nel mercato dell'ospitalità. In Italia vale 2 miliardi e 175 milioni di euro all'anno.

Lo sprunch e l'altra Londra

Anche il tradizionale weekend nelle capitali eu-

Riposati, ma anche più sani e più belli: dalle Alpi alle città è il momento del wellness

VENEZIA

Aman Resort, fino all'8 dicembre con la beauty-guru Susan Ciminelli Al Gritti Palace, nella spa Blu Mediterraneo

MILANO

A **Palazzo Parigi**, hammam e trattamenti da 6 diversi angoli del mondo. Alle **Terme Milano** per chi rimane in città o per chi è in visita (giornaliero 45 euro)

MILANO E FRANCIACORTA

Il **Mandarin Oriental** di Milano e **L'Albereta Relais & Chateaux**, in Franciacorta, offrono un pacchetto congiunto di wellness e gastronomia

Opportunità di pernottare 1 notte (in camera doppia) in entrambi gli hotel. Il trasferimento privato da Milano a Erbusco è già incluso

TOSCANA

50 euro Pacchetto Hammam d'Oriente all' **Asmana Wellness World** di Campi Bisenzio

A **Monsummano Terme**, **Grotta Giusti**, spa con piscina termale, percorso vita del mattino con fitness trainer e massaggio viso-corpo

pone lo «sprunch» (170 euro): dopo il massaggio olistico di 50 minuti c'è il brunch salutare nel ristorante **Le First** (www.thewestinparis.fr/spa-six-senses). A due ore da Londra, nell'Hampshire, Lime Wood's accoglie gli ospiti in 30 stanze circondate dal verde. Per gli ospiti ci sono stivali in gom-

I numeri delle spa

È il settore in crescita del turismo: in Italia vale 2 miliardi e 175 milioni di euro all'anno